

VOL. 8  
平内町

## 魅力ある講座の実践紹介！

## 「ひらないカレッジ」開講中！

今回は、毎回魅力的な講座を開催している「ひらないカレッジ」などの事業を展開している平内町中央公民館の取組について、公民館事業を担当する平内町教育委員会生涯学習課主任 辻村歩未さんにお話を伺ってきました。



## 学びの機会と住民同士の交流を目指して

平内町中央公民館は国道4号沿いにあり、武道館や町立体育館が隣接しています。普段は、町内のサークルをはじめ多くの町民の方が訪れて活動しています。

今回お伝えする「ひらないカレッジ」は、前身の「いきいきセミナー」から数えて今年度で20年目、「ひらないカレッジ」としては15年目の活動となります。町民のみなさんが、趣味や生きがいをもって充実した生活を送るための学びの機会と住民同士の交流の機会となるよう、毎回様々なテーマを設けています。令和元年度は、6月12日の開講式から3月5日の閉講式まで全13講座を開催し、延べ500人の町民が参加しています。講座内容は参加者のアンケートや要望などを取り入れており、町外の講師を招いた講座から町内で活動するサークルや町職員が講師となる講座も開催しています。また、町外に出向く講座を年1回開催し参加者からは好評を得ており、今年度は平内町の天然記念物である椿山の椿から抽出した酵母を開発した八戸工業高等専門学校に出向き、取組を学んできました。

「ひらないカレッジ」の特徴は、男性の参加が他事業より多く、ここ3年間は登録者の2割前後が男性となっていることです。また、講座内容を毎年更新することで参加者が飽きない仕組みとなっており、昨年度はリピーターだけではなく、新規受講者も増え受講者の平均年齢も若返りました。毎年講座を更新するためには情報収集は欠かすことができず、住民からの口コミ情報や他市町村との情報交換を大切に、アンテナを張るように心がけています。



## こんな講座をやっています

「ひらないカレッジ」は、「いきいきコース」（全13講座）、町内外でのウォーキングなどを行う「すこやかコース」、その時々話題や課題をタイムリーに捉えて開催する「まなびコース」に分かれています。

「いきいきコース」の中で、大学の先生をお招きした「身体の不調を取り除く！～家庭でできるリンパドレナージュ～」では、興味のある方から知らないけどやってみようという意欲ある方まで多くの方が参加しました。

また、昨年度開催した「まなびコース」では、イラストレーターの mizutama さんを講師に「簡単かわいいイラスト教室」を開催して、大人だけではなく小学生も参加し、白鳥をテーマに楽しくイラストの勉強をしました。好評だったので、今年度の「まなびコース」では「水引と和紙でつくる祝い袋ワークショップ」を開催します。



## 担当者の願い

「ひらないカレッジ」の活動をきっかけに、参加者が主体となって次の活動に繋がる行動が起こってほしいと思っています。過去にはカレッジで集まったことをきっかけに、ス Copp 三味線のサークルが立ち上がったことがありました。町民の方々が興味を持って参加し、自分たちでもやってみようと思えるような講座づくりをしていきたいと思っています。



《青森県総合社会教育センターシンボルマーク》

人づくりの拠点として、県民の生涯にわたる学習の輪が、和を持って限りなく広がっていくことを願いとしています。家庭、学校、地域社会が一体となる姿を表現するとともに、色を緑色とし、伸びゆく緑豊かな青森県を表しています。