



“心豊かに
笑顔あふれる”

青森県
総合社会教育センター

響

所報〈ひびき〉

No.
116

令和2年2月19日

「夢を語り合い、考えを深め合う」ワークショップ

～大学生とカタル！キャリアサポート形成事業～

自らの夢に向かって主体的に行動できる人財を育成するために、当センターでは、大学生が高校生の将来をともに考えるワークショップ「大学生とカタル！キャリアサポート形成事業」（通称「キャリアサポ」）を実施しています。平成30年度からは、中学生を対象にした「Jr. キャリアサポ」も始まりました。

ワークショップでは、中学生、高校生が4～5人のグループを作り、大学生と車座になって自分の夢や将来について真剣に語り合います。また、大学生の体験談「カタル」を聞くことで、自らの考えを深めます。そして、参加した中学生、高校生は、このような活動を通して夢の実現へ向けての目標を設定したり、日常生活、学校生活での悩みを解決する糸口を見つけたりしていきます。

この事業に参加する大学生は、研修で学んだ「心を開く円滑な人間関係づくり」を実践し、「大学生同士が交流」しながら主体的に準備を進めます。そして、ワークショップでの「中学生、高校生との語り合い」を通して、大学生もコミュニケーションやファシリテーションの能力を向上させることができます。

今年度は、県内の高等学校21校と中学校2校（東青地区1校、中南地区1校）の計23校で、「キャリアサポ」及び「Jr. キャリアサポ」を実施中です。

ワークショップに参加した中学生、高校生、大学生の感想を紹介します。



ワークショップの様子

○中学生の感想

「大学生とコミュニケーションをとれたことが、自信になりました。」

「今まであまり人に言えなかった自分の夢を大学生に語ることができました。本当に楽しかったです。」

○高校生の感想

「大学生の体験談を聞いて、今の自分の悩みに通じる部分があり、背中を押してもらったと感じました。」

「自分の将来の夢に向かって努力したいと感じました。夢をあきらめたくないと思いました。」

「今まで、進路について深く考えていませんでしたが、自分の進路を見つめ直す良い機会になりました。」

○大学生の感想

「高校生と将来について考えていく中で、自分の将来についても見直すことができました。」

「大学生の自分の経験を伝えることが高校生の将来のためになるという喜びを感じました。」

「キャリアサポの活動を通して、成長することができました。これからも活動を続けていきたいです。」

青森県総合社会教育センター

検索

〒030-0111 青森市荒川字藤戸119-7 TEL 017-739-1252 FAX 017-739-1279 <http://www.alis.pref.aomori.lg.jp/>