

おらほの〇〇自慢！

「真冬の大運動会」

上北郡東北町（旧上北町）にある小川原湖青年の家は、標高61.5mの小高い場所にあります。施設からは、八甲田大岳を眺望でき、四季折々の季節感を感じることができます。学校や青少年団体の活動拠点として交流の機会を提供し、様々な生涯学習の場として広く活用されています。

今回は、恵まれた自然環境を活用し、様々な主催事業を行っているこの施設において、他ではあまり行われていない冬の自然体験教室「真冬の大運動会」を紹介します。この教室は、平成27年2月7日（土）～8日（日）の日程で実施しました。外で遊ぶことが少なくなっている子供たちに、雪で仲間と楽しみ・学ぶ機会を提供したいと考え、小中学生をターゲットに企画しました。

「上北地方教育・福祉事務組合 公立 小川原湖青年の家」

スキー場や各自治体で行っているイベントを参考にしながら、青年の家でできることを考えました。例年以上の雪不足と闘いながらも所員全員で準備し、子どもたちを迎えることができました。



参加した子供たちは、はつらつと活動し、初めて会った仲間たちとともに楽しみ学び、大盛況のうちに終わることができました。

事後アンケートで参加者全員が「来年も来たい！」と書いてくれたことを何よりもうれしく感じました。

	午前	午後	夜
2月7日(土)	○仲間作り・開会式 ○雪上運動会 第1部 (パンパレード・ピサの斜塔)	○雪上運動会 第2部 (パイプス・雪上綱引き・雪玉入れ・加カトリル)	○創作体験 (思い出フォトアルバムづくり)
2月8日(日)	○雪上運動会 第3部 (スノーバトル) ○閉会式		

やってみよう！アイスブレイク

No. 3

★できる！役立つ！楽しい！ ★講座・研修会・仲間づくりの場で！

☆「自己紹介ルー」（5～10分、何人でもく1グループ10人以内を目安に）グループワーク等を行う前に、世代を問わず、楽しく行うことができます。

●すすめかた●

- （1）「自己紹介」のお題を設定します。
《例》「今朝食べたもの」「最近ハマっているもの」「好きな芸能人」など
- （2）順番を決めて自己紹介をします。
《例》「納豆を食べて来た『A太郎』です。」
- （3）次の人は、前に言ったA太郎さんの自己紹介を復唱して、自分の自己紹介をします。
《例》「納豆を食べて来た『A太郎』さんの隣の、きんぴらごぼうを食べて来た『B子』です。」
- （4）次の人は、前の2人分の自己紹介を復唱して、自分の自己紹介をします。
《例》「納豆を食べて来た『A太郎』さんの隣の、きんぴらごぼうを食べて来た『B子』さんの隣の、フォアグラを食べて来た『C次郎』です。」
- （5）このように、次々と紹介者の話した内容を復唱しながら、リレーをしていきますが、最後は1番最初の『A太郎』に戻ります。『A太郎』は、全員分の自己紹介を復唱して、最後にもう一度、自分の自己紹介をして終わりです。

★ポイント★

楽しいお題を設定しましょう。自己紹介する順番を考えさせる楽しみもあります。人数が多くなると難度が上がりますが、時間がかかりすぎないように1グループの人数を設定しましょう。



「自己紹介リレー」の動画はこちらからご覧いただけます。

